



SO GEHT RICHTIGE TATTOOPFLEGE

NACH DEM TERMIN

- ✓ Das Tattoo muss immer mit sauberen Händen berührt werden.
- ✓ Die Folie nach ca. 4 – 5 Stunden entfernen.
Wenn dein Termin erst am späten Abend endet, kannst du die Folie auch über Nacht drauf lassen.
- ✓ Wenn du die Folie das erste Mal entfernst, das Tattoo sehr gründlich mit lauwarmem (evtl. pHneutrale Seife verwenden), fließendem Wasser abwaschen und sehr gut an der Luft trocknen lassen.
- ✓ Nur eine dünne Schicht Wund- und Heilcreme auftragen.



- **Ihr dürft auf keinen Fall Kratzen und vermeidet das Tragen von Fusselnde und zu enger Kleidung an der tätowierten Stelle.**

- **Cremen**

Es ist absolut wichtig das Tattoo in der Heilphase regelmäßig mit Wund- und Heilsalbe einzucremen. In der ersten Woche 2-3x mal täglich dünn eincremen. Zu häufiges, sowie zu dickes, Auftragen von Creme kann zum Aufweichen der Haut und einhergehendem Farbverlust oder Pustelbildung führen. Cremt man zu wenig bildet sich eine zu dicke Kruste auf dem Tattoo, die einreißen oder aufplatzen kann und ebenfalls zu Farbverlust oder sogar Vernarbung führen kann.

Nimm eine Pflegecreme für Dein Tattoo, die folgende Eigenschaften hat:

- ✓ Enthält keine Duft- oder Farbstoffe
- ✓ Spendet Feuchtigkeit
- ✓ Enthält natürliche Inhaltsstoffe
- ✓ Beinhaltet keine schädlichen oder fragwürdigen Inhaltsstoffe
- ✓ Trägt mit Panthenol zur Wundheilung bei

- **Baden/langes Duschen vermeiden.**

Vollbäder oder zu langes Duschen sind während dem Abheilungsprozess zu vermeiden, da das Tattoo aufweichen kann, was zu Farbverlust führen könnte. Vom Baden im Meer, Seen oder Frei-/Hallenbädern ist komplett abzuraten, da es zu Wundinfektionen führen kann.



- **Schweiß/Schmutz in der Wunde vermeiden.**

Schweiß (Bakterien) und Schmutz können zu Entzündungen führen. Deshalb muss man die Wunde möglichst sauber halten und vorerst auf Sport und schweißtreibende Aktivitäten verzichten.

- **Keine starke Sonne oder Solarium.**

Direkte Sonneneinstrahlung ist zu vermeiden, da die frische Farbe dadurch verblasst und es auf der, wunden und dünnen, Haut leicht zu einem Sonnenbrand kommen kann, durch den sich die Haut, samt Tattoo, abschälen könnte.

- **Hat sich das Tattoo an der Kleidung festgeklebt ...**

...ist diese an der betroffenen Stelle mit lauwarmen Wasser einzuweichen und dann, langsam und vorsichtig, wieder abzulösen. Danach ist das Tattoo zu reinigen und mit Wund- und Heilsalbe einzucremen.

- **Waschen/Reinigen des Tattoos.**

Reinigt das Tattoo nicht mit einer herkömmlichen Seife oder Duschgel. Diese sind dafür wegen enthaltener Parfümstoffe und zu hohem pH-Wert nicht geeignet. Ihr könnt dafür speziell entwickelte Produkte für frisch tätowierte Haut verwenden



- **Richtige Ernährung kann die Wundheilung unterstützen.**

Gerade während der Wundheilung sollte man darauf achten, ausreichend Vitamin C zu sich zu nehmen. Zu wenig Vitamin C im Körper beeinträchtigt die Wundheilung. Dies ist insbesondere beim Genuss von Alkohol zu beachten, da dieser Vitamine zerstört.